



MENTALE GEZONDHEIDSNETWERKEN

Floortje Scheepers

Problemen om ons heen

Toenemende vraag

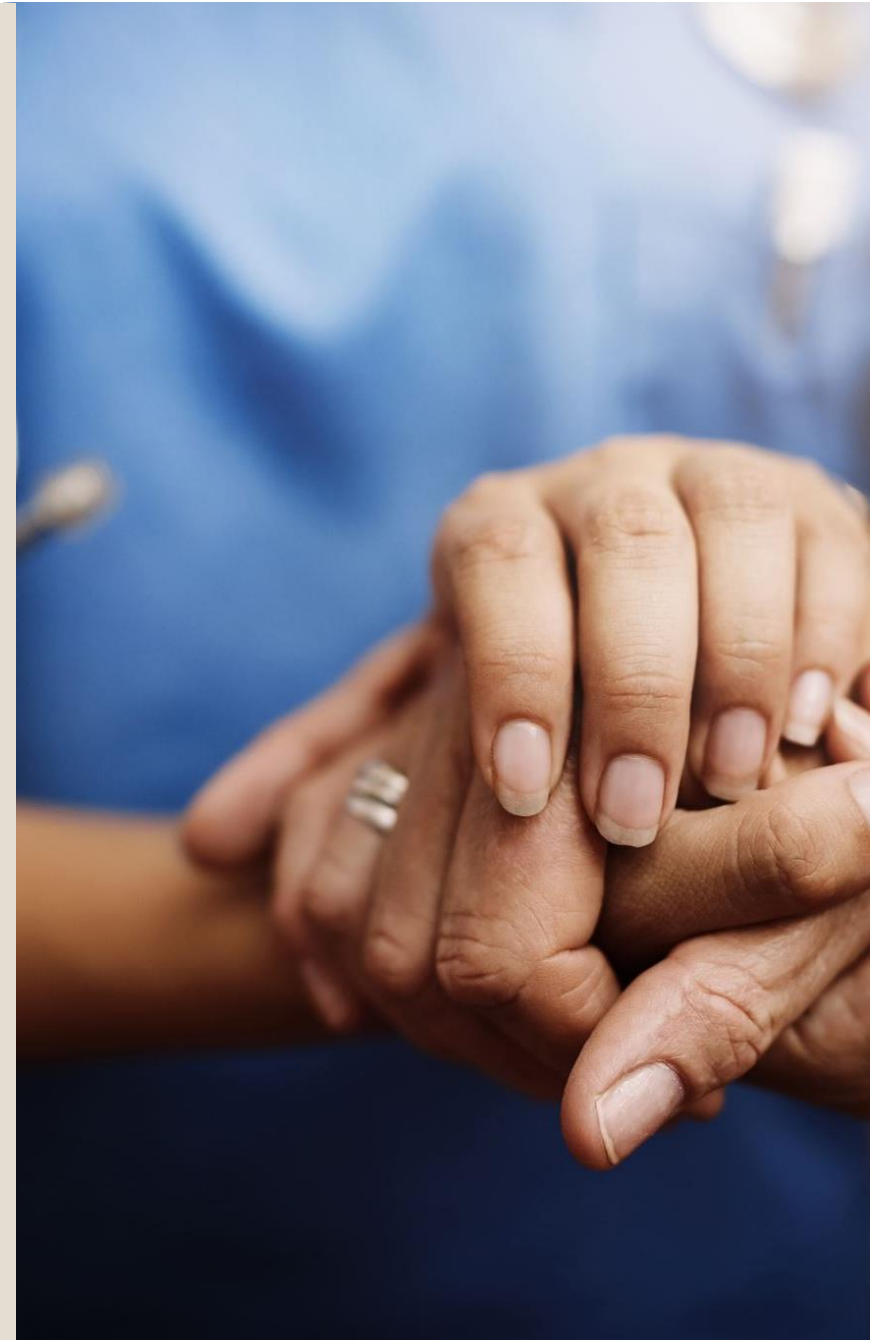
Toenemende kosten

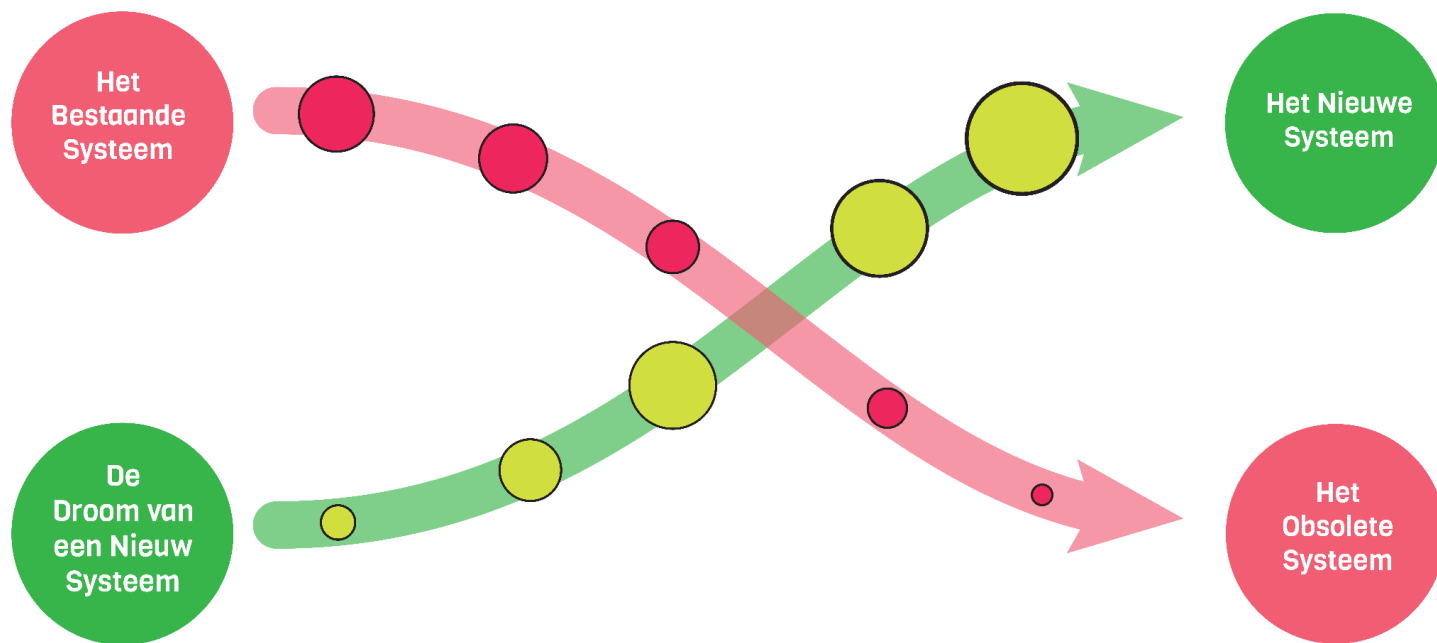
Capaciteit neemt juist af

Administratieve last

Het moet anders

- **Kader passende zorg**
- IZA (Integraal zorgakkoord)
- GALA (gezond en actief leven akkoord)
- WOZO (wonen, ondersteuning en zorg voor ouderen)
- AZWA (Aanvullende zorg en welzijnsakkoord)

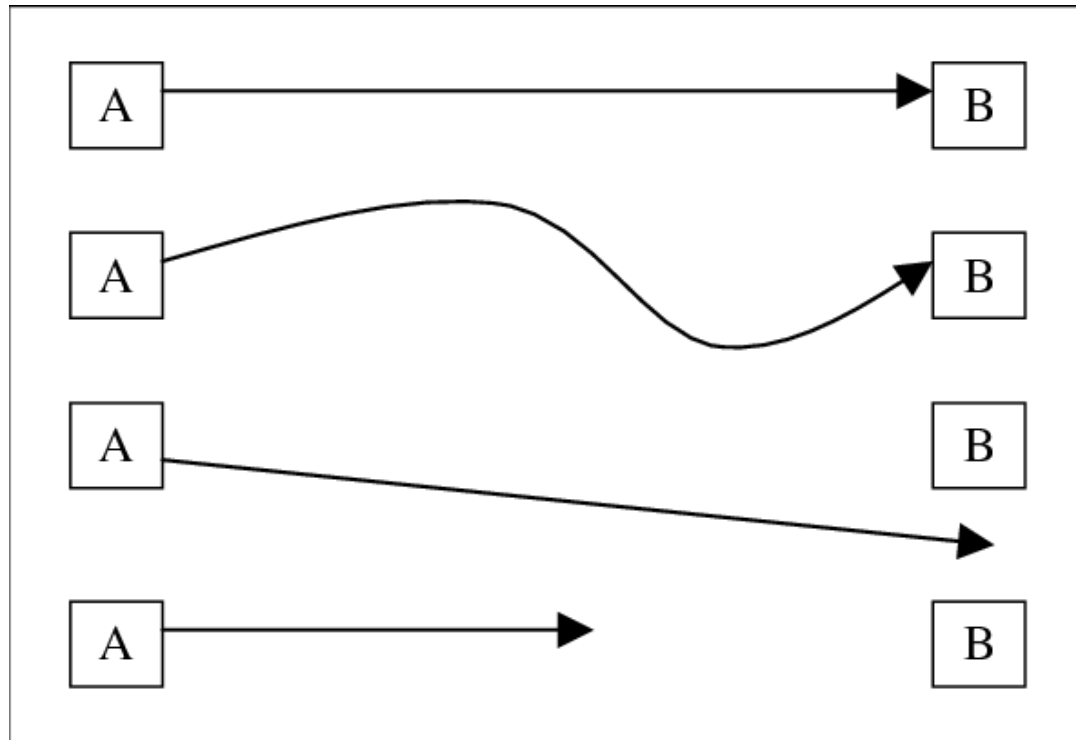


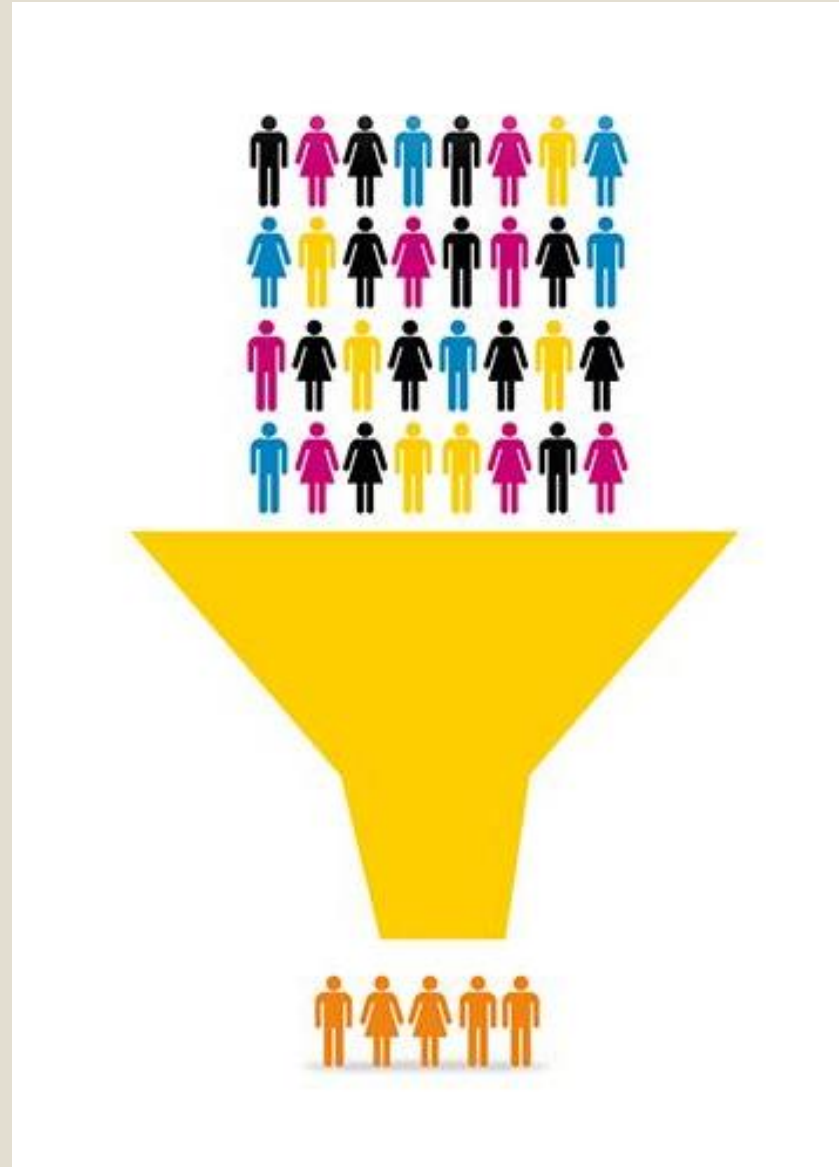


VERANDEREN
IS LASTIG



VERANDEREN VAN MINDSET





mensen

mechanismen

Gevolg....



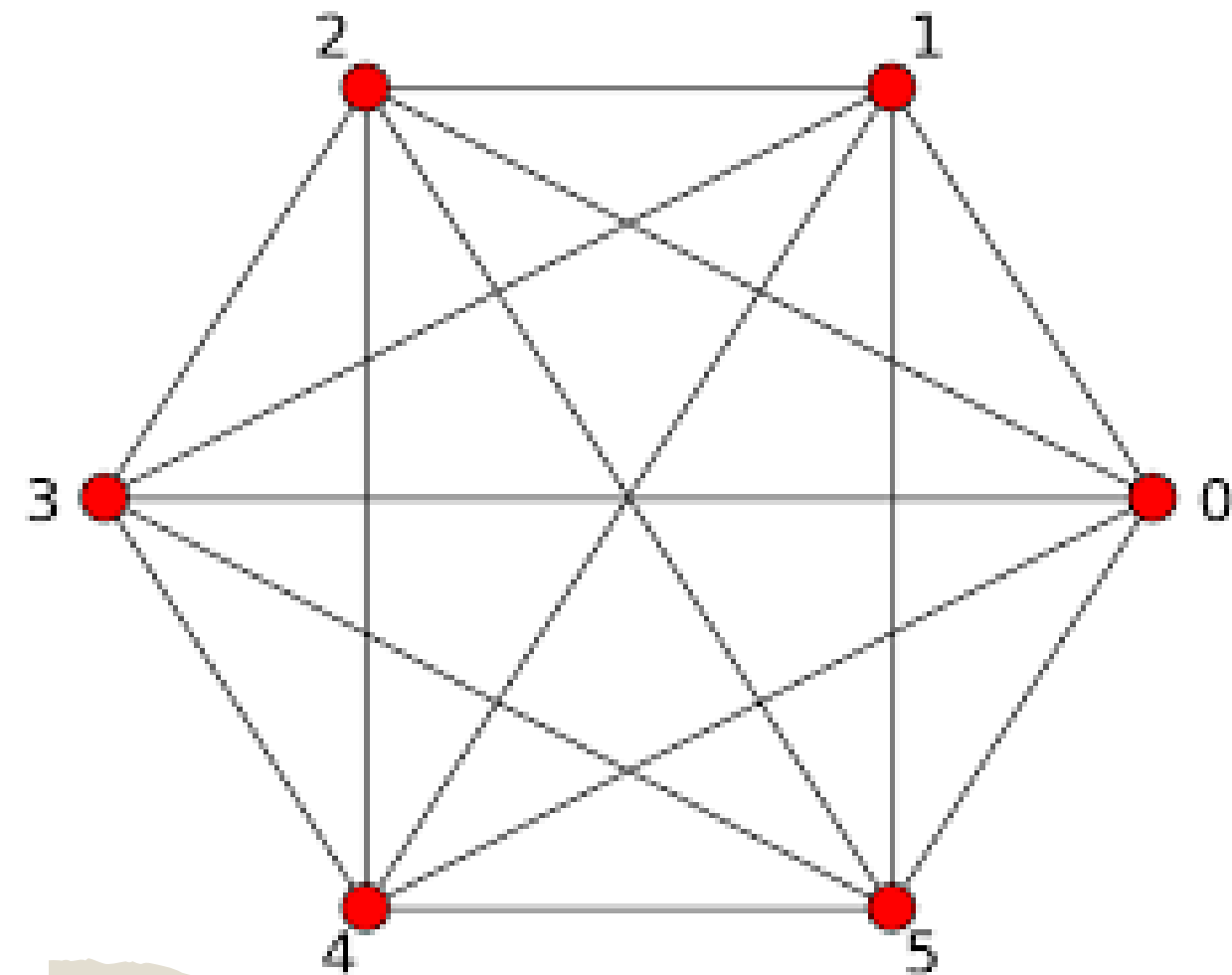
Hoge verwachtingen van burgers



Hoge verwachtingen van financiers



Hoge verwachtingen van verwijzende professionals



Mensen zijn geen machines maar staan in verbinding met een context

A + B, op tijdstip C, in situatie D bij persoon E leidt tot F



The background features a light blue field with a pattern of stylized white leaves and a network of interconnected nodes and lines, resembling a neural network or molecular structure. The nodes are colored in various shades including purple, orange, green, blue, yellow, and red. A white rectangular box with a thin black border is centered on the page, containing the main text. Above the text, within this box, is a small, solid tan-colored rectangle.

MENTALE ONTREGELING IS EEN COMPLEX ADAPTIEF FENOMEEN

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



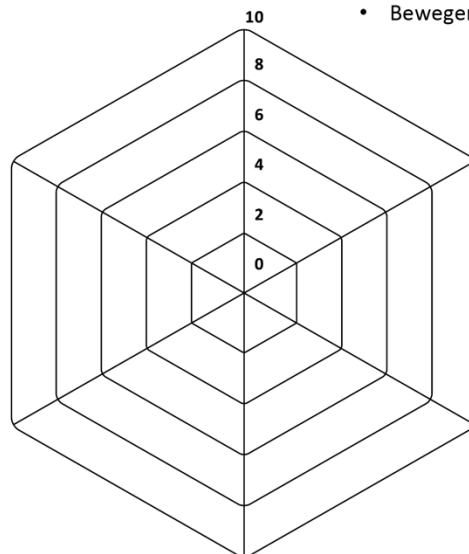
- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



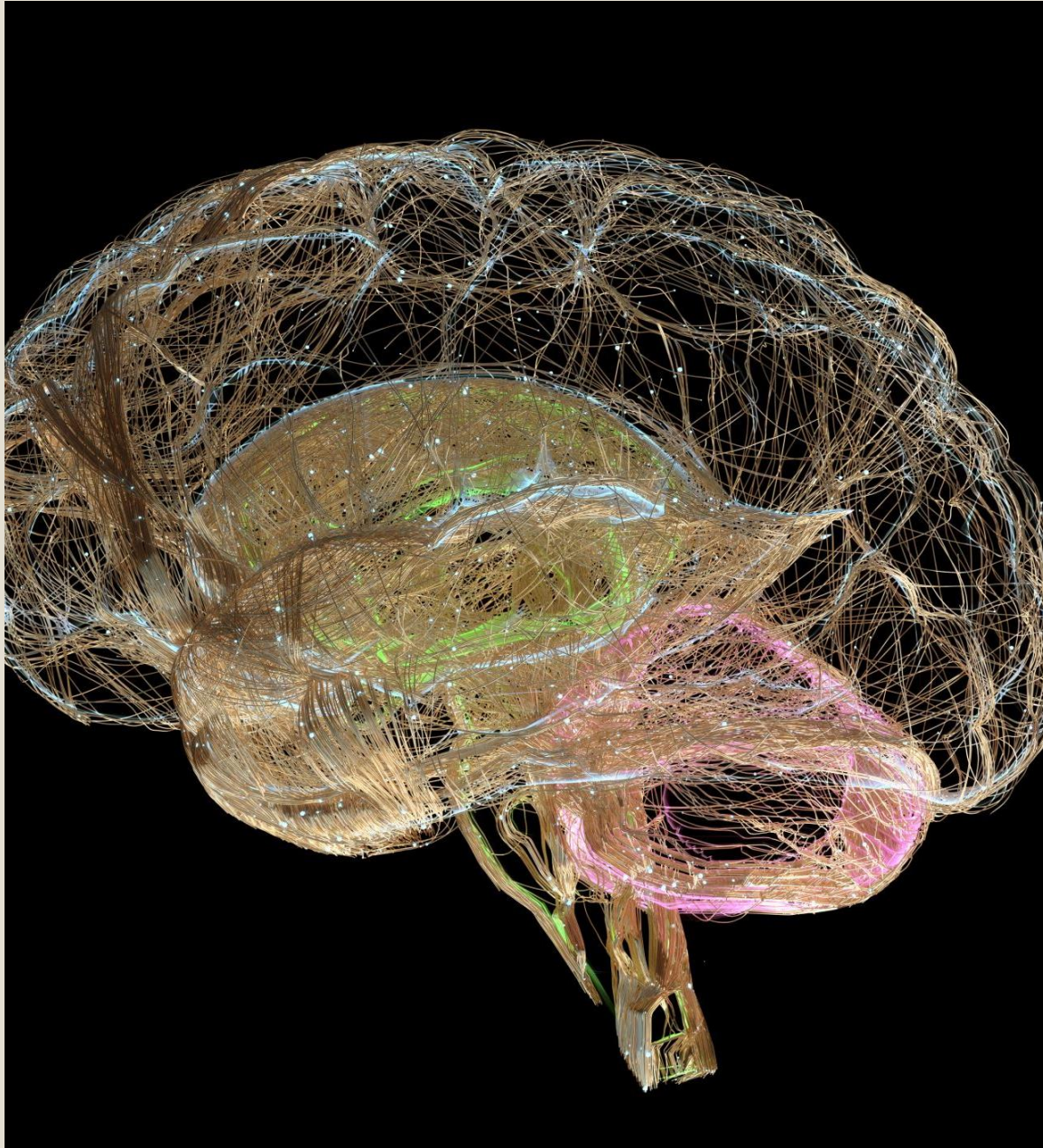
- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



Holistisch kijken



Schiavio & van der Schyff (2018)

- **Embodied (het lichaam):** Psyche cannot be fully described in terms of abstract mental processes (i.e., in terms of representations). Rather, it must involve the entire body of the living system (brain and body).
- **Embedded (de context):** Psyche is not an isolated event separated from the agent's ecological niche. Instead, it displays layers of co-determination with physical, social, and cultural aspects of the world.
- **Extended ('de mobiele telefoon'):** Cognition is often offloaded into biological beings and non-biological devices to serve a variety of functions that would be impossible (or too difficult) to be achieved by only relying on the agent's own mental processes.
- **Enactive (relaties/interacties):** Cognition is conceived of as the set of meaningful relationships determined by an adaptive two-way exchange between the biological and phenomenological complexity of living creatures and the environments they inhabit and actively shape.

HOE

Implementatie: Onzekerheid over HOE komen

0
Bekend



Complex

Samen begrijpen, experimenteren,
leren en verbeteren

Gecompliceerd
expert

WAT

Bekend

www.agile4all.nl

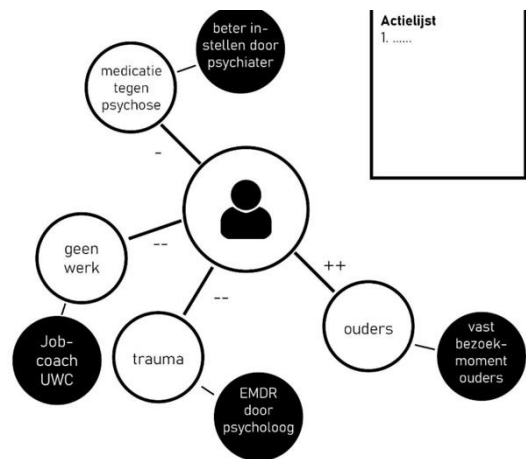
Onbekend

Requirements: Onzekerheid over WAT hebben we nodig?



Eerst verbinden

Ruimte bieden voor
**persoonlijke
ervaring, vertrouwen!**



WWW.NETWERKINTAKE.NL



Een blanco vel

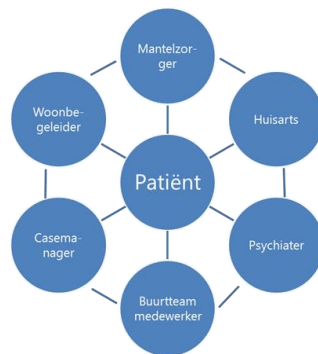
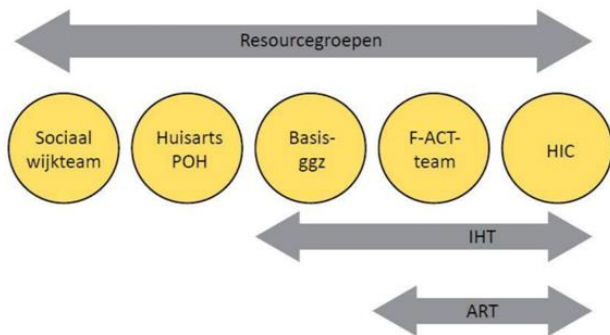
Persoonlijke doelen ipv behandeldoelen

Wat kunnen je zelf

Wat kunnen naasten (en wat hebben zij daarvoor nodig)

Wat kan ik als professional daaraan toevoegen





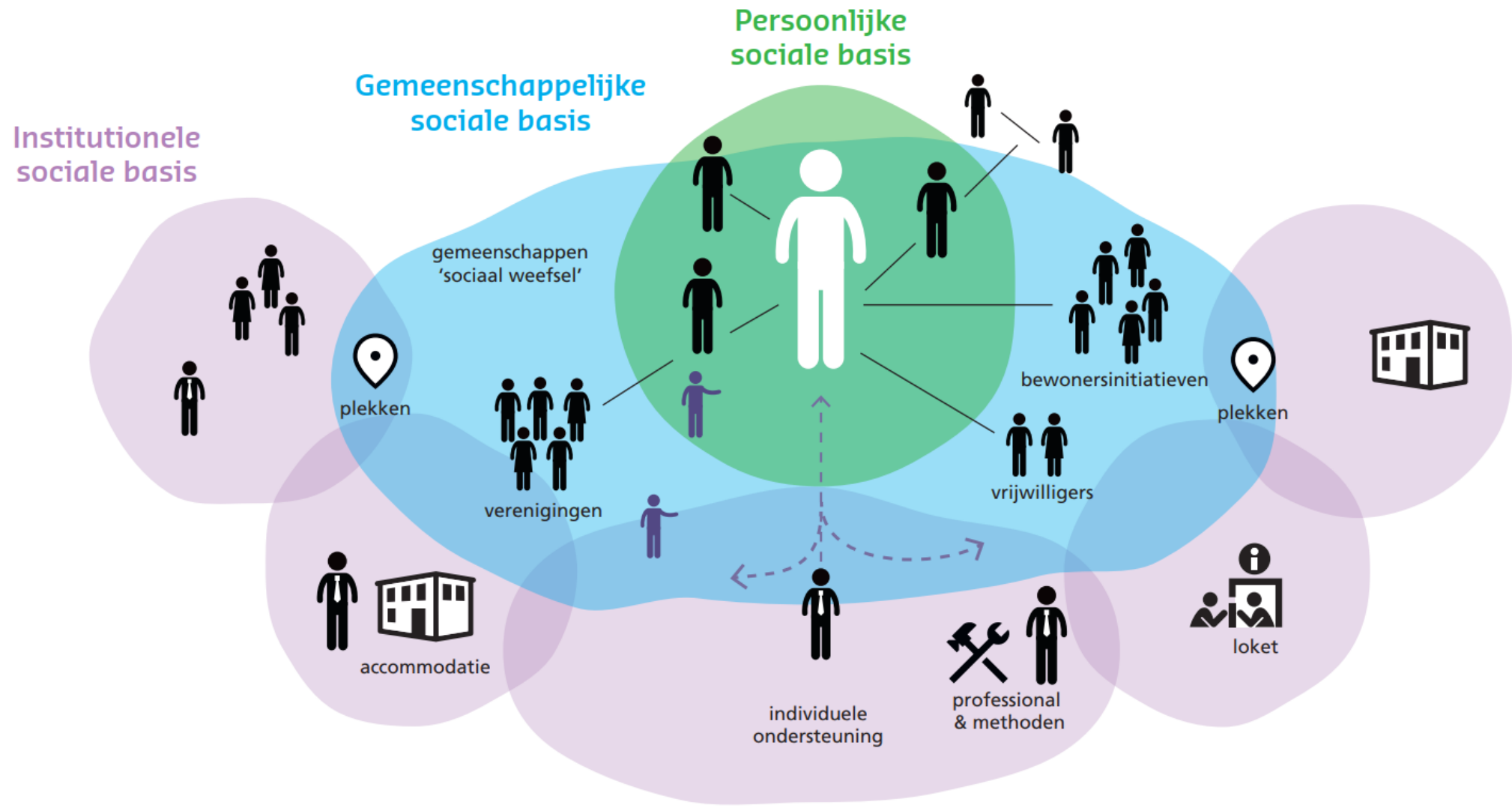
VAN KETEN (HUIS-
HUISARTS-GGZ)
NAAR NETWERK
(SOCIAAL-ZORG-
NAASTEN-
VEILIGHEID)

The background of the slide features a large, semi-transparent compass rose overlaid on a blue, rippling water surface. The compass rose has various degree markings and directional indicators, though they are faded. The water has a textured, wavy appearance with varying shades of blue.

Kompas ernstige psychische problemen en kwaliteit van leven

Hoe sociaal domein en ggz kunnen bouwen aan samenhang, kwaliteit en innovatie



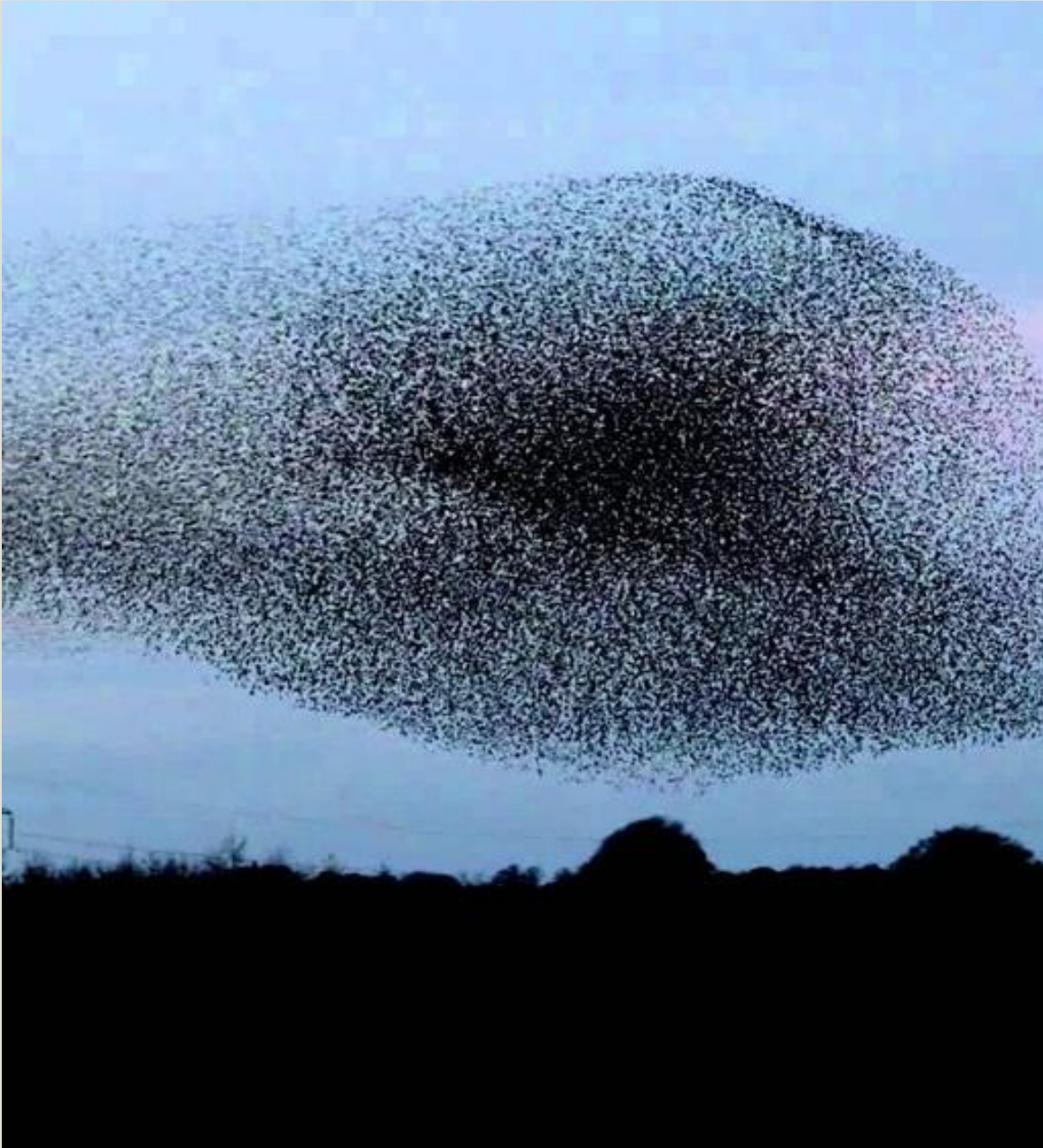






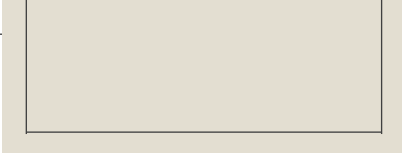
DE KRACHT VAN DE GROEP EN ERVARINGSDESKUNDIGHEID

1 x 30 minute of 2 x 2,5 uur?



Transformatie

- Van lineair naar complex
- Van behandelen van ziekte naar herstel van balans
- Van medicaliseren naar socialiseren
- Van meten is weten naar samen begrijpen



VRAAG AAN HET PANEL

HOE ZORGEN WE DAT KPI'S NIET
LEIDEND WORDEN IN DE
TRANSITIE