

Waar domeinen elkaar ontmoeten

Mentale gezondheid als
gezamenlijke opgave in de
Gezonde Marke

Gezonde
marke

Samenwerken aan
een **vitaal Drenthe**



Waar domeinen elkaar ontmoeten

- Welkom
- Inspiratie uit de Drentse praktijk
- Uitwisseling
- Oogst en gezamenlijke reflectie
- Afronding

Gezonde Marke

De boermarke of marke is een eeuwenoude vereniging van een groep grondeigenaren die de gemeenschappelijke eigendommen van die grondeigenaren beheert.

Gezonde Marke

Gezonde Marke is een **beweging** en geen klassiek project of een programma

Lerend netwerk met programmaraad, bestuurlijke kerngroep, coalities en ondersteuningsorganisatie;

Leidende principes: **gelijkwaardigheid**, consent, domeinoverstijgend werken, **vertrouwen**, het erkennen van **complexiteit**

Dynamische werkagenda (jaarlijkse herijking): we sturen niet op controle, wel op leren, doen wat werkt en **publieke waarde**

De beweging: van zorg naar gezondheid

Transformatie = anders denken én anders doen: ontwikkelgericht, iteratief, dialooggestuurd en netwerkgedreven.

- **Transformatief werken:** leren door te doen, reflectiecycli, consent-besluiten, ruimte voor verschil in tempo/schaal.
- **Sturingsinnovatie:** bestaande instrumenten anders inzetten (wet- en regelgeving, financiering, governance, data/monitoring); actieonderzoek in lopende initiatieven.
- **Inwoners betrekken:** niet over en namens maar **gelijkwaardig** en **met** inwoners; structurele route voor inwonersbetrokkenheid.

Coalities binnen Gezonde Marke

7 Coalities aan de hand van prioritaire thema's en een werkagenda:

Gezondheid & Leefstijl, Veerkrachtig samenleven, Mentale gezondheid, Vitaal ouder worden, Arbeidsmarkt, Zorgtransitie & digitalisering

Coalitieraad mentale gezondheid:

Bestuurders van Zorgbelang (inwoners), Sedna (welzijn), InBegrepen (ervaringsdeskundigen), Cosis (sociaal domein), GGD, wethouders Aa en Hunze en Emmen (gemeente), Dokter Drenthe (huisartsen), GGZ Drenthe (ggz), VNN, Accare en afvaardiging Zilveren Kruis



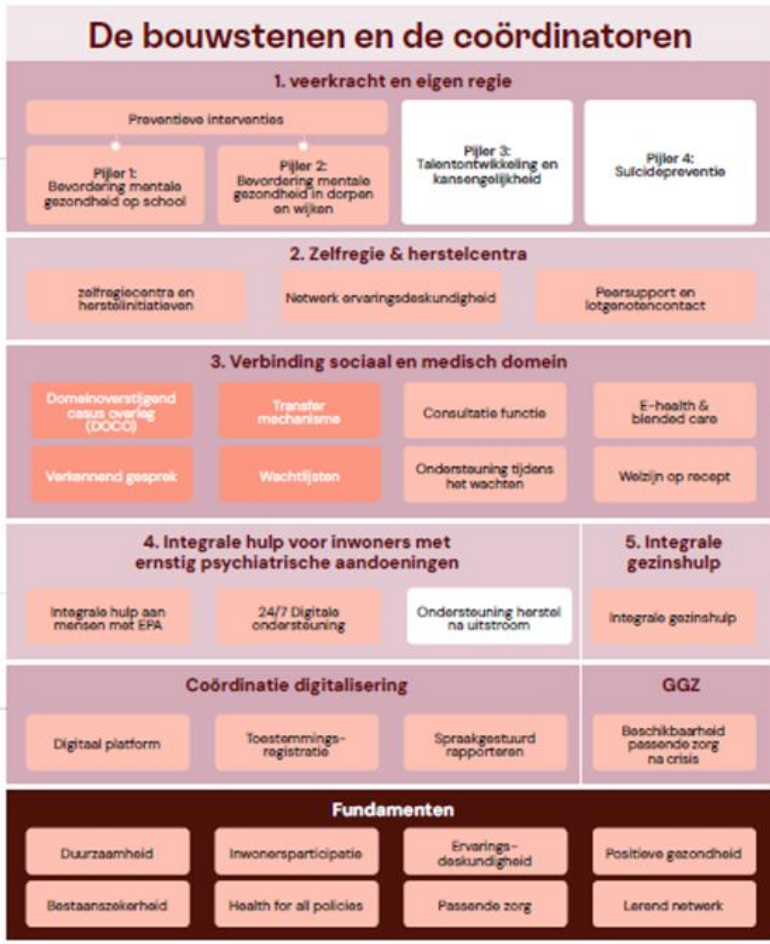
Monique Eissens
monique.eissens@gezondemarke.nl



Niesje Kats
niesje.kats@gezondemarke.nl



Fimke Boerhof
fimke.boerhof@gezondemarke.nl




Ginette Hendriks
ginette.hendriks@gezondemarke.nl



Esther Arends
esther.arends@gezondemarke.nl



Jenny Hof
integralegezinshulp@gezondemarke.nl



Douwina Zwart
Programmamanager
douwina.zwart@gezondemarke.nl



Robert Lagestee
Coördinerend namens gemeenten
rlagestee@aaenhunze.nl



Samen bouwen aan een Gezonde Marke

We bouwen aan een samenleving waarin **gezondheid vanzelfsprekend** is.

Maar het is **spannend**: we hebben dit nog nooit gedaan.

Samen dragen wat goed gaat **én** wat beter kan.

Inwoners: **doe mee**, breng je leefwereld in.

Professionals: werk anders, **leer samen**.

Bestuurders: geef ruimte, **vertrouw elkaar** en durf.

Samenwerken aan
een **vitaal Drenthe**

Gezonde
marke

Uitwisseling

- Wissel ervaringen en perspectieven uit. “Waar stukt de samenwerking tussen domeinen bij jullie en waar stroomt het?”
- Wat herkennen jullie in de Drentse aanpak?

Oogst en gezamenlijke reflectie

- Ophalen reacties
- Verbinden inzichten
- Wat neem je mee naar je eigen praktijk en wat is je vervolgstap?

Oogst

Verkennd
gesprek

Kennis
delen <sup>nieuw
informatie</sup>

Bedrijfsacts

Bewegen
breed.

zelf regie

Hou vast
voor
inwoners

preventie

preventie
door
werkgevers?

natuur

Arbodienst

maatschappelijke werk
begeercoaches

mkb-ees

Werkgevers
Verenigingen

Domeinoverstijgende samenwerking rond mentale gezondheid

