

Nog even in het kort

- Je gaat in gesprek met een welzijns- en GGZ-professional.
- Neem, indien mogelijk, een naaste mee naar het gesprek.
- Het gesprek duurt ongeveer een uur.
- Afhankelijk van de doelen wordt er contact met je opgenomen door de huisarts of een andere betrokkene.
- Heb je vragen over de afspraak? Neem dan contact op met ons secretariaat via: verkenndengesprek@wijzerggz.nl.

We kijken uit naar een prettig gesprek!



De juiste hulp
op de juiste plek.

Het verkennend gesprek

Zit je niet lekker in je vel of
heb je het gevoel dat je vastloopt?

Lukt het niet om de balans in je leven
terug te krijgen?

**Een verkennend gesprek kan daarbij
helpend zijn.**



Wat is het verkennend gesprek?

In het verkennend gesprek bespreek je jouw situatie en persoonlijke achtergrond, samen met een welzijnsprofessional, een GGZ-professional en eventueel iemand uit jouw eigen netwerk. We bespreken wat jij wilt bereiken, wat je zelf kunt doen en wat je daarbij nodig hebt.

Het gesprek geeft je inzicht in je eigen kracht en kwetsbaarheid. We onderzoeken wat jou zou kunnen helpen om je mentale evenwicht terug te vinden. Samen maken we een plan dat bij jou past.



Neem iemand mee

Om een open gesprek te voeren, is het van belang dat jij je op je gemak voelt. Daarom raden wij je aan om, indien mogelijk, iemand mee te nemen bij wie je je prettig en vertrouwd voelt. Twee personen horen immers meer dan één. Alle informatie die je deelt is vertrouwelijk. Het gesprek zal ongeveer één uur duren.

Toestemming en privacy

Je huisarts zal je om toestemming vragen om deel te nemen aan het verkennend gesprek. Tijdens dit proces worden enkele persoonsgegevens van jou verwerkt. We behandelen deze gegevens uiteraard vertrouwelijk.

Contact

Als je niet tevreden bent met het verkennend gesprek of een klacht hebt, dan kun je dit bespreken met je huisarts. De huisartsenpraktijk kan je meer informatie geven als je een klacht wilt indienen.

Let op: wanneer je wordt doorgestuurd voor een verkennend gesprek, ben je nog **niet** in behandeling bij de GGZ en/of onder begeleiding van een welzijnsorganisatie. De huisarts is dan nog verantwoordelijk voor de zorg die je nodig hebt. Dit betekent dat de huisarts je eerste aanspreekpunt is als het niet goed met je gaat of als je vragen hebt.