

Het verkennd gesprek

Soms loop je even vast, zit je niet lekker in je vel, ervaar je regelmatig allerlei klachten, heb je al veel begeleiding gehad en/of lukt het niet om de balans in je leven terug te krijgen. Dan kan een verkennd gesprek helpend zijn.

Om een totaalbeeld van je situatie te krijgen en een goede inschatting te maken wat voor jou nodig is om weer in balans te komen, heb je in overleg met je huisarts of praktijkondersteuner ggz ingestemd met een verkennd gesprek





1

Je ervaart mentale klachten



2

Je komt bij de huisarts



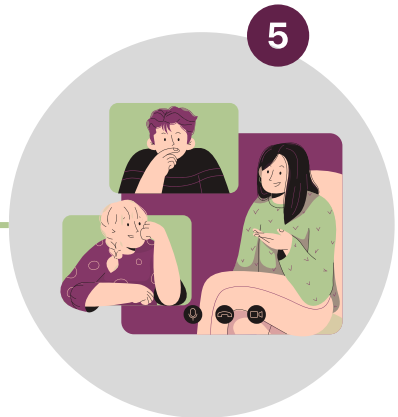
3

Je huisarts meldt je aan voor een verkennend gesprek



4

Je ontvangt een voorbereiding. Dit is de GZ-Wijzer, een vragenlijst. Het invullen is vrijwillig en is niet verplicht.



5

Je gaat naar het verkennend gesprek



6

Samen met de verkenner kom je tot gezamenlijke doelen en actiepunten



7

De huisarts ontvangt een advies na het verkennend gesprek



8

Afhankelijk van de doelen kan de huisarts of een andere betrokkene contact met u opnemen

Wat is het verkennend gesprek?

In het verkennend gesprek bespreek je samen met twee professionals uit verschillende achtergronden jouw situatie en persoonlijke achtergrond. Het gesprek geeft je inzicht in je eigen kwetsbaarheid en krachten. Samen met jou onderzoeken we wat jou zou kunnen helpen om je mentale evenwicht terug te vinden. Na afloop van dit gesprek worden de adviezen aan de huisarts gegeven. Als er ondersteuning of zorg nodig is, wordt dit in gang gezet. Het is fijn om een open gesprek te voeren waarbij jij je op je gemak voelt. Het is om die reden mogelijk om iemand mee te nemen waar jij je prettig en vertrouwd bij voelt. Twee personen horen immers meer dan één. Het gesprek duurt ongeveer één uur. Alle informatie die je deelt is vertrouwelijk.

Vorbereiding

Vind je het moeilijk om je hulpvraag op te stellen of vind je het prettig om jezelf voor te bereiden? Dan kun je een vragenlijst invullen. Deze vragenlijst helpt je om duidelijk te krijgen wat belangrijk is voor jou. De vragenlijst ontvang je per e-mail bij de bevestiging van je afspraak. De vragenlijst mag je terug sturen naar info@gz-schakel.nl of meenemen naar het gesprek. Deze vragenlijst is niet verplicht. Je mag dus zelf beslissen of je deze wilt invullen.

Toestemming en privacy

Je huisarts zal je toestemming vragen om deel te nemen aan het verkennend gesprek. Tijdens dit proces worden enkele persoonsgegevens van jou verwerkt. We behandelen deze gegevens uiteraard vertrouwelijk.

Klachten

Als je niet tevreden bent of een klacht hebt over het verkennend gesprek, kun je dit bespreken met je huisarts. De huisartsenpraktijk kan je meer informatie geven als je een klacht wilt indienen.

Met wie kan je contact opnemen?

Wanneer je wordt doorgestuurd voor een verkennend gesprek, ben je nog niet in behandeling bij de GGZ en/of onder begeleiding van het sociaal domein. De huisarts is dan nog verantwoordelijk voor de zorg die je nodig hebt. Dit betekent dat de huisarts je eerste aanspreekpunt is als het niet goed met je gaat, of als je zorgen hebt.

Nog even in het kort

- Je gaat in gesprek met twee professionals
- Je mag op vrijwillige basis de opgestuurde vragenlijst invullen en terug sturen of meenemen naar het gesprek
- Neem, indien mogelijk, een naaste mee naar het gesprek
- Het gesprek duurt ongeveer één uur
- Afhankelijk van de doelen wordt er contact met je opgenomen door de huisarts of een andere betrokkene

Wij kijken uit naar een prettig gesprek

Heb je vragen over de afspraak?

Neem dan contact op met ons secretariaat via

info@gz-schakel.nl of

via dit telefoonnummer: 085-2395100

